

2015년 2/4분기 정신건강증진센터 운영회의 결과보고

[illegible]

< 영유아정신건강증진사업 >

□목적 : 취약계층의 영유아와 보호자를 대상으로 영유아정신건강증진 서비스를 제공하여 보호자의 신체·정신적·사회경제적 취약성 되물림 방지

□대상 : 영유아기(만0세~미취학) 자녀가 있는 취약계층

(지적·지체·정신장애, 산후우울증, 만성·희귀난치질환, 기초생활수급자이면서 영유아 자녀가 있는 대상자)

□내용

- 중구내 취약계층 자녀에 대한 현황 파악
- 해당 영유아의 신체·정신적 발달평가 후 보호자 양육기술 점검·교육
- 가임기 취약계층의 '산전준바산후관리·양육기술향상' 일련의 서비스를 위한 공공서비스 전달체계 구축 방안

□파부서 협조 사항

- 취약계층 자녀 현황과 보건소 영유아지원 사업 현황에 대한 조사 필요
- 보건소 영유아대상 사업 관련 부서 회의 및 연계 활동 추진 예정
- 관련부서 : 모자보건팀, 방문간호팀, 건강생활팀(영유아플러스), 미래건강팀, 정신건강증진센터
- 협조사항 : 대상자 정보 공유 후 연계 가능 프로그램 논의
- 방문보건팀 : 영유아방문현황 공유
- 영양플러스 : 등록자현황 공유(등별, 연령별, 대상자별-희귀질환, 다문화, 수급자 등)

● 팀별 중점사업보고

▶ 아동청소년지원팀

① 상반기 추진현황

- 행복키움이 전수상담
: 봉래초 4학년 전수조사 실시 및 8개교 정신건강집단프로그램 및 상담
- 도담교실 전수상담
: 방과후 보호기관 아동 대상 전수조사 및 정신건강집단프로그램 및 상담
- 정서행동특성 검사지원
: 교육청 정서행동특성검사(초1,4/중1/고1), 우선관심군 의뢰아동 심층 상담

② 하반기 사업방향 및 계획

- 고위험군 심층상담 및 집단프로그램
- 지역과 학교가 함께 협력하는 통합적 개입 도모

고위험 아동청소년 정신건강상담 + 교육 + 양육코칭의 다각적 접근

▶ **정신건강증진팀**

① **정신건강 홍보사업**

- 카페다온 '다운데이' 정신건강 점검 행사
: 감정단어장으로 기분찾기, 만다라를 통한 감정표현, 힐링카드 마음쉬어가기,
마인드 스파로 기분 관리하기

- 포토월 전시 및 게시판 홍보

② **마음에세이** : 구민의 자발적 참여를 통한 정신건강문화조성 과 희망메세지 전달

- 언제 : 2015 7~8월 홍보, 9월 자료수집 및 시상
- 대상 : 지역주민 및 학생, 관내 직장인
- 무엇 : 힘들었던 순간을 극복하거나 희망을 느낀 순간을 주제로 에세이 공모 및
시상 및 소책자 발간, 홈페이지 게시

▶ **성인정신건강재활팀**

① **상반기 추진현황**

- 해라 꼬레아트- 난타 '두두림' 교실
- 서울청년허브센터 청년참 활동
- 건강음주희망프로젝트
: 알콜중독 회복자와 함께 쪽방지역 알콜사용문제 대상자 선별 및 개입
- 중구정신건강증진센터 회원 취업 성공 사례
- 한국장애인문인복지후원회 통한 센터 회원들의 일자리 구직
- 행복다운 공간 활용 프로그램 : 나를 치유하는 글쓰기, 멧돌체조

● **주요실적보고**

- 인센티브 성과 목표 및 실적 보고

● **기타논의**

① **지역아동센터 대상 사업 및 관련 부서의 긴밀한 연계와 통합 회의 운영 방안**

- 관련부서 : 건강관리과, 의약과, 여성가족과, 지역아동센터
- 추진사업 : 치과주치의사업, 토요건강클럽, 영양플러스 과일바구니 및 쿠키
테라피, 성교육, 건강검진, 도담교실 및 마음건강증진 프로그램 등

② **정신질환자 사례 토의**