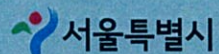


한파
시민행동요령



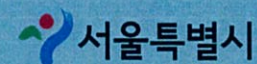
한파
시민행동요령

- 알고 대비하면 겨울철 안전하게 보낼수 있어요 -



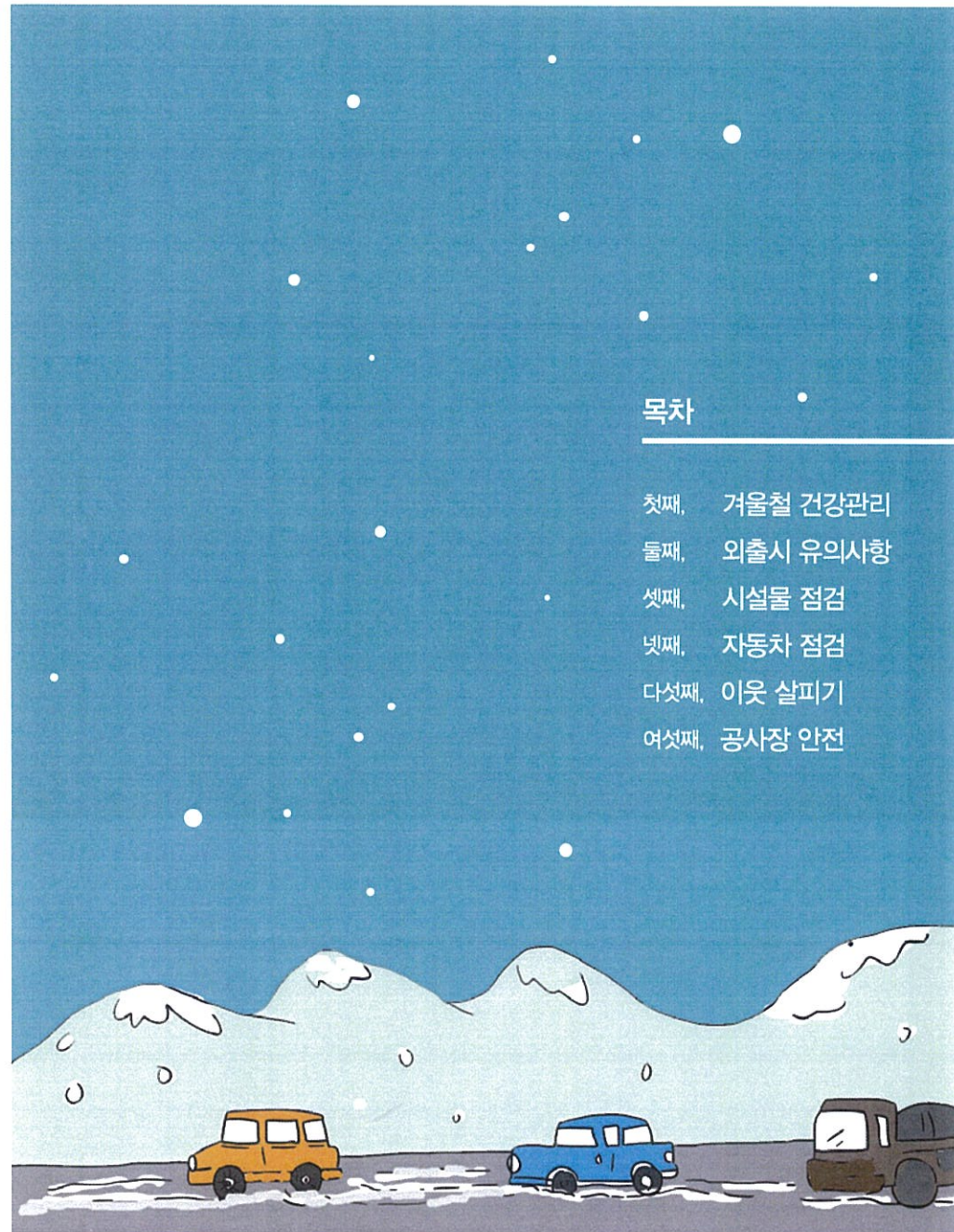
서울특별시 중구 세종대로 110(태평로1가) 10층
서울특별시 안전총괄본부 상황대응과 Tel : 02-2133-8521 Fax : 02-2133-0867

* 본 홍보물의 저작권 및 판권은 서울특별시에 있습니다.

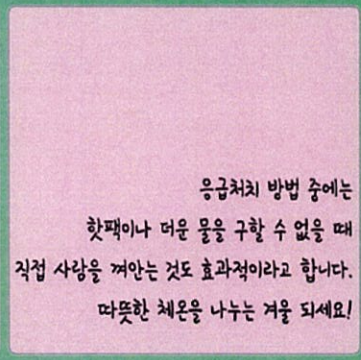
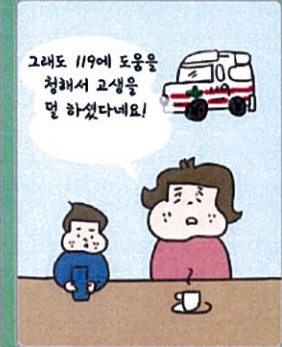
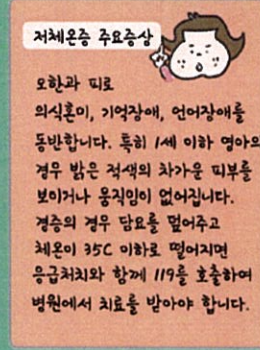


목차

- 첫째, 겨울철 건강관리
- 둘째, 외출시 유의사항
- 셋째, 시설물 점검
- 넷째, 자동차 점검
- 다섯째, 이웃 살피기
- 여섯째, 공사장 안전



첫째 겨울철 건강관리



둘째 외출시 유의사항



오늘은 우리가족
모두 외출이네요~



너무 얇지 않니?
바람 안 들어가게
꽂꽂 싸매라~

어휴~ 어머님도
아이라고 무조건
싸매면 안 돼요~



여행 전에 미리 대피소 위치와
여벌 옷은 반드시 챙겨주세요!

여기 어디쯤이라고
했는데...



술은 체온저하를 가져오니
등산, 스키 중에는 마시지 마세요!

외로울 땐
술이 최고지... —그런데 왜 미리
머 춥지?

군대보다
머 추네



감기에방울 위해
귀마개, 목도리, 마스크를 하고요
바지는 발목부분이 모이거나
시보리가 되어 있어야 좋아요

오~그래



사나이라면~
히말라야 패딩
하나면 끝!

얇은 옷을 여러 겹
따뜻하게 입어야
활동성도 있고
좋아



고혈압, 심혈관질환 환자는
머리부분 보온에 특히 신경을 쓰세요!

참! 어머님
모자는요?

챙겼다~
산책 다녀오마



엄마 눈 와요!
할머니한테 가요

그래, 그러자



어머님 너무 무리한
야외운동은 심장에
무리를 줘요
특히 겨울에는요~

아이구 힘들어
그만해야겠구나



외출 후에는 반드시 손발을
싹싹 씻어야 감기에
안 걸리지~

네~



이제 나가야지~
길이 미끄러울 수 있으니
바닥면이 넓은 등산화나
운동화가 최고지~



아빠 어디가?



만일을 대비해 가족에게 정확한 행선지와
일정을 미리 알려주세요!

히말라야 다녀올게!

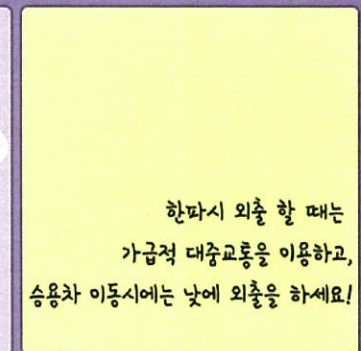
남자의 아내는
모의 빵빵!



그만해야지~
과음하면 알콜성 치매 온단다
특히 겨울엔 머 위험해

역시 길이 최고야~
한잔 머 하세요!

어머님은 역시
현명해요!



한파시 외출 할 때는
가급적 대중교통을 이용하고,
승용차 이용시에는 낮에 외출을 하세요!

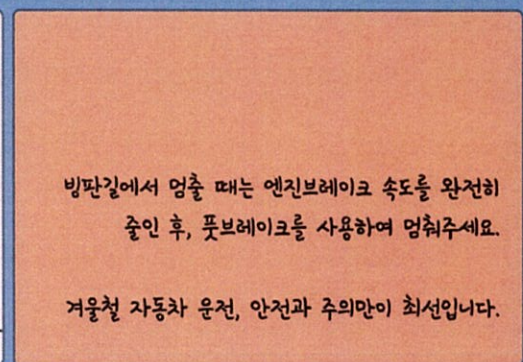
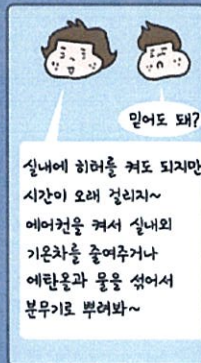
셋째 시설물 점검



위급 상황시 연락처

기 관	전화번호	비 고	기 관	전화번호	비 고
다산콜센터	120		재난안전 상황실	02-2133-0090-2	기타 재난
상수도사업 본부상실	02-3146-1590-3	계량기 동파 등	시청당직실	02-2133-0001-6	
노숙인위기 대응콜센터	1600-9582	노숙인 관련	한국 전력공사	123	
종합 방재센터	02-726-2071-4	구조·구급상황	한국가스 안전공사	1544-4500	

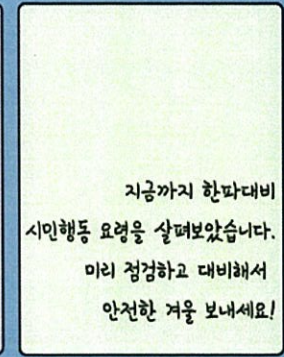
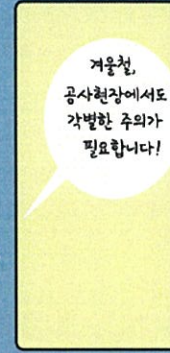
넷째 자동차 점검



다섯째 이웃 살피기



여섯째 공사장 안전



MEMO

알고 대비하면 겨울철 안전하게 보낼수 있어요

