

6월 2024

단계별 이유식 만들기

단호박을

활용한



참여 대상자 모집

교육 방법 : 준비물 수령 후 각 가정에서 교육영상을 보며 직접 만든 후 식사를 하는 교육입니다.



(※교육영상은 대상자 분들께 교육당일 문자로 발송)

신청접수

준비물 수령

교육참여

후기 사진 제출

만족도 조사

메뉴 : 단호박을 활용한 단계별 이유식

- 초기 : 단호박 미음
- 중기 : 단호박 쇠고기 죽
- 후기 및 완료기 : 단호박 새우찜

준비물배부 : 2024. 6. 20.(목)

- (오후) 13:00~17:00 중구보건소 5층 식생활,
14:00~17:00 중구어린이급식관리지원센터
- (야간) 18:30~20:00 중구보건소 1층



교육 일자 : 2024. 6. 21.(금) ~ 6. 30.(일)까지

교육 장소 : 각 가정(온라인 참여)

대상 : 중구거주 임신부 및 12개월 미만 영아가정 60가구

참여 신청 : 2024. 5. 21.(화)~ 6. 10.(월)까지 선착순 마감

신청서 작성 <https://moaform.com/q/ARdROz>

※ 2024년 5월 21일(화) 09:00부터 선착순 접수가 시작됩니다.



문의 : 중구보건소 보건지소과(온라인 식사체험교육 담당) ☎ 02-3396-6469

① 본 교육은 "중구민" 만 참여가 가능하며, 타구민의 경우 참여가 제한됩니다.

※ 준비물 수령시 중구민 인증 후 중구민이 아닐경우 수령이 불가합니다.

② 온라인 식사체험교육은 더 많은 주민들이 참여할 수 있도록 가구당 최대 2회만 참여 가능합니다.

③ 모든 교육은 무료로 진행되며, 참여후기 사진 및 만족도 조사를 반드시 제출 해주셔야 합니다.

④ 교육준비물은 해당일에 오셔서 직접 또는 대리 수령 후 가정에서 만듭니다.

